

# HORARIO CLASES COLECTIVAS

## MAÑANA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9.00	ESPALDA SANA 30'	PILATES 1 / 30'	ESPALDA SANA 30'	PILATES 1 / 30'	-	-
9.30	PILATES 2	YOGA	PILATES 2	ZUMBA	ESPALDA SANA 30'	-
10.00	-	-	-	-	ZUMBA	-
10.30	BODYPUMP 45'	ZUMBA	BODYPUMP 45'	YOGA	-	BODYPUMP 60'
11.00	-	-	-	-	GAP 45'	-
11.30	GAP 45'	BODYPUMP 45'	ZUMBA	GAP 45'	-	-
12.30	-	-	ABD 30'	-	-	-

## MEDIODÍA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
14.30	BODYPUMP 60'	HEALTH&SPORT 60'	BODYPUMP 60'	HEALTH&SPORT 60'	-	-

# HORARIO CLASES COLECTIVAS

## MEDIODÍA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
14.30	BODYPUMP 60'	HEALTH&SPORT 60'	BODYPUMP 60'	HEALTH&SPORT 60'	-	-

## TARDE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16.15	-	ZUMBA KIDS 45'	-	ZUMBA KIDS 45'	-	-
17.00	BODY JUMP 30'	YOGA	BODY JUMP 30'	GAP 30'	-	-
17.30	JIU-JITSU KIDS	-	JIU-JITSU KIDS	YOGA	-	-
18.00	-	GAP 30'	-	-	-	-
18.30	PILATES 1 / 30'	BODYPUMP 45'	ESPALDA SANA 30'	BODYPUMP 45'	-	-
19.00	ZUMBA	-	ZUMBA	-	BODYPUMP 60'	-
19.15	-	BODYCOMBAT 45'	-	BODYCOMBAT 45'	-	-
20.00	BODYPUMP 45'	PILATES 2	BODYPUMP 45'	PILATES 2	ZUMBA	-
20.45	KICK BOXING	-	KICK BOXING	-	-	-
21.00	-	CROSS TRAINING	-	CROSS TRAINING	-	-